

Questa lista non è esaustiva e viene regolarmente aggiornata sul sito [www.ciboamico.it](http://www.ciboamico.it)

## LATTE e CASEINATI

In caso di allergia e dovendo seguire una dieta priva dell'allergene e suoi derivati è sempre necessario controllare gli ingredienti evitando l'assunzione, anche in tracce, di:

acido lattico	addensanti
affettati (prosciutto cotto, mortadella, salame..)	aroma artificiale di burro
aroma di burro	aroma di caramello
aroma di crema di noce di cocco	aroma di zucchero grezzo
aroma naturale di uova	aromi
aromi artificiali	aromi naturali
burro	burro anidro
caglio di caseina	caramello
caseina	caseina idrolizzata
caseinato	cioccolata in tavolette, spalmabile..
colorante caramello	componenti acidi del latte
concentrato di proteine seriche	crema
crema acida	derivati del latte
farina ad alta concentrazione proteica	formaggio
frittate pronte (controllare ingredienti)	gelati (anche alla frutta)
grasso animale	idrolizzati
Kebab	lactis proteinum
lattato	latte concentrato
latte in polvere	lattoalbumina



Questa lista non è esaustiva e viene regolarmente aggiornata sul sito [www.ciboamico.it](http://www.ciboamico.it)

## LATTE e CASEINATI

In caso di allergia e dovendo seguire una dieta priva dell'allergene e suoi derivati è sempre necessario controllare gli ingredienti evitando l'assunzione, anche in tracce, di:

acido lattico	addensanti
affettati (prosciutto cotto, mortadella, salame..)	aroma artificiale di burro
aroma di burro	aroma di caramello
aroma di crema di noce di cocco	aroma di zucchero grezzo
aroma naturale di uova	aromi
aromi artificiali	aromi naturali
burro	burro anidro
caglio di caseina	caramello
caseina	caseina idrolizzata
caseinato	cioccolata in tavolette, spalmabile..
colorante caramello	componenti acidi del latte
concentrato di proteine seriche	crema
crema acida	derivati del latte
farina ad alta concentrazione proteica	formaggio
frittate pronte (controllare ingredienti)	gelati (anche alla frutta)
grasso animale	idrolizzati
Kebab	lactis proteinum
lattato	latte concentrato
latte in polvere	lattoalbumina



lattoalbumina fosfato	lattoferrina
lattoglobulina	lattosio
lattulosio	panna
panna acida	Pesto genovese
polvere di latte scremato	prodotti di trasformazione della carne (salsicce, polpette, polpettoni, ripieno per arrosto, hamburger preconfezionati, affettati, insaccati, ecc....)
proteine del latte sformati e timballi	salse in genere
siero demineralizzato	siero
siero di proteine idrolizzate	siero di proteine concentrate
siero privo di lattosio	siero in polvere
sorbetti	sieroproteine
tofu (controllare gli ingredienti)	soufflè
yogertene	wurstel
zuppe pronte	yogurt

lattoalbumina fosfato	lattoferrina
lattoglobulina	lattosio
lattulosio	panna
panna acida	Pesto genovese
polvere di latte scremato	prodotti di trasformazione della carne (salsicce, polpette, polpettoni, ripieno per arrosto, hamburger preconfezionati, affettati, insaccati, ecc....)
proteine del latte sformati e timballi	salse in genere
siero demineralizzato	siero
siero di proteine idrolizzate	siero di proteine concentrate
siero privo di lattosio	siero in polvere
sorbetti	sieroproteine
tofu (controllare gli ingredienti)	soufflè
yogertene	wurstel
zuppe pronte	yogurt

Attenzione: i derivati del latte sono usati spesso in prodotti cosmetici, saponi e in alcuni farmaci.

E' utile ricordare che il latte di capra e di pecora sono simili al latte vaccino e quindi non devono essere usati. Raccomandiamo di consultare il medico specialista prima di consumare altri latti animali.

Attenzione: i derivati del latte sono usati spesso in prodotti cosmetici, saponi e in alcuni farmaci.

E' utile ricordare che il latte di capra e di pecora sono simili al latte vaccino e quindi non devono essere usati. Raccomandiamo di consultare il medico specialista prima di consumare altri latti animali.



Aiutaci a tener aggiornata questa lista inviando i nuovi nomi e le nuove indicazioni a:  
**info@ciboamico.it**



Aiutaci a tener aggiornata questa lista inviando i nuovi nomi e le nuove indicazioni a:  
**info@ciboamico.it**